

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



Ο Αθλητικός Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Ρίου ΙΑΣΩΝ,
σας προσκαλεί στην ημερίδα «**ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ**»,
που θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων
της πρώην πλαζ του ΕΟΤ, την **Κυριακή 16 Δεκεμβρίου**
και ώρα 12:00 (προσέλευση 11:30).

Βασικός στόχος κάθε αθλητικού σωματείου, πρέπει να είναι η δημιουργία υγειών στο σώμα και το μυαλό πολιτών. Αυτή η προσπάθεια θα πρέπει όμως να ξεκινάει από το σπίτι. Καλούμε όλους τους γονείς και κηδεμόνες και όσους ενδιαφέρονται για τα παιδιά, να παρακολουθήσουν την ημερίδα, η οποία θα περιλαμβάνει σύντομες και ουσιαστικές τοποθετήσεις από διοικητικούς και αθλητικούς φορείς, αθλητές, ιατρούς/αθλιατρούς, διατροφολόγο και ψυχολόγο.

